



Borkóstoló ellenőrzőlista

Mik a tárgyi feltételek a borkóstoló előtt?

Amiről gondoskodom (viszem magammal):

- **Kóstoló poharak:** viszek – a borkóstoló árában ez benne van (esetleges eltérés esetén: 1000 Ft / pohár költséget számítok fel.) Amennyiben szeretnél rendelkezni Te magad is jó minőségű kóstoló poharakkal, egyszer érdemes beruházni rájuk (olvassd el a [Legjobb boros kiegészítők](#) oldalt). Kóstoló pohár választási szempontok: kisebb legyen a szája, mint amennyire öblös, teteje szűkül. Kb. 2-3 dl űrtartalmú, kb. 14-16 cm magas, vékony falú legyen – kristály pohár előnyösebb.
- **Dekantáló:** hozok – akár ezt Te is beszerezheted.
- **Borkiöntő:** rendelkezésre áll 2 db – nem átlátszó borkiöntő, amibe a poharakban megmaradt, nem elfogyasztott bort öntjük.
- **Olíva olaj tál:** 2 db – viszek.
- **Dropstop, bornyitó, boradagoló:** nálam lesz.

Amiről neked kell gondoskodnod:

- **Zárt tér, ahol elfér 10-20 ember:** Jól szellőztethető, de szélmentes helyiség legyen (igazán jó kóstolót sem pincében, kertben, szabadban nem ajánlott tartani).
- **U alakban asztal(ok) és székek:** pl. tárgyaló kifejezetten ideális választás, vagy ahol asztalfőn/vagy bárhol beláthatok mindenkit és a 10-20 fő kényelmesen le tud ülni. Illatok, szagok ne zavarják a kóstolót (pl. közben ne történjen főzés/sütés).
- **Természetes fény** (de nem erős napfény) vagy **fehér led lámpa** fénye szükséges: meleg/sárga fény torzít, nem megfelelő.
- **Vizes pohár:** 10-20 db vagy bármilyen tiszta vizes pohár – ez legyen nálad, nem viszek.
- **Szénsavmentes ásványvíz,** csapvíz is jó, de legjobb az aktív szén szűrt víz. Kizárólag szobahőmérsékleten, semmi esetre sem hűtött vagy szénsavas! Javasolt vízmennyiség: 1 személynek min. 1-1,5 l víz.
- **Bagett/ciabatta:** vegyél – 5-10 db aznap vásárolt, friss, semleges ízvilágút. Mennyiség: 2 személynek 1 bagett/ciabatta.
- **Extra szűz olívaolajat** is vegyél.

Mik a személyi feltételek borkóstoló előtt?

- Lehetőleg a borkóstoló napján **étkezz rendszeren**, de fűszermentesen és kiadósan. Kóstoló és az étkezés előtt teljen el min. 30 perc. Optimális 1 órával előtte enni.
- **Ne egyen senki se csipőset se sajtot/tojást, se csokoládét** (nyelven bevonatot képeznek ezek és tompítják az ízérzékelést). Az értékelő borkóstolásánál minden efféle félrevezetheti az ízlelőbimbókat és eltereli a figyelmet.
- **Senki se parfümözze be magát** aznap: golyós dezodor elég.
- A borkóstoló **előtt/közben lehetőség szerint mellőzzük a cigarettát/e-cigit** min. 1 órával.
- **Ne moss fogat** – kivételesen (se előtte, se utána, mert az alkohol felpuhítja a zománcot, amit a fluoros fogkrém lemarhat).
- **Betegen, náthásan (Covidosan pláne) ne gyere el:** mert semmit sem fogsz kellően aromásnak és intenzívnek érezni, sőt ezzel mindenkinek ártasz. Inkább időben mondd le, és add át a helyed másnak.

- **Szemüveg:** ha kell az olvasásodhoz, mert lesz játékos tippelés (ha nem akarsz nem veszel benne részt).
- **Covid-oltás nem szükséges:** amennyiben úgy határoztok, én szívesen megtartom a kóstolót, nem számít, ki van oltva és ki nincs. Magam részéről 3. oltással is rendelkezem ezt az applikáción tudom igazolni, és nem voltam Covidos.

Mit ehetek és mi nem a borkóstoló előtt?

- Lehetőleg étkezz rendszeresen, de fűszermentesen (bors, csípős) és kiadósan. Kóstoló és az étkezés előtt teljen el min. 30 perc. Optimális 1 órával előtte enni. Ne egyen senki se csípőset se sajt/tojás/csokoládé (nyelven bevonatot képez, ízlelőbimbókat tompítja). Az értékelő borkóstolásánál minden efféle félrevezetheti az ízlelőbimbókat és eltereli a figyelmet.

Borkóstoló közben mit lehet enni?

- Semleges ízvilágú kenyér/bagett személyek száma alapján kerül kiszámolásra + 1 extra szűz minőségi, de semleges hatású olíva olaj (kell hozzá 2 db kis tálka). De amúgy legjobb semmit sem enni, csak szénsavmentes vizet inni.

Borkóstoló után mit javasolt enni, inni?

- A kóstoló után közvetlenül min. fél liter mentes vizet igyál (ha teheted többet). Bármilyen jók is a borok, mindig sok vizet kötnék le a szervezetben. Ha nem iszol elegendő vizet a kóstolás közben, később előfordulhat fejfájás, kellemetlen érzés. A kóstolót követően bármit ehetsz, de nem javasolt a cukros ételt fogyasztani. Aznap este lefekvés előtt csak vizezett fogkefével moss fogat, fogkrém ne legyen rajta, mert lesikálja a savasodott fogakról a fogzománcot.

További fontos információk miatt, javaslom, hogy olvasd el a [Kérdések-Válaszok](#) részt is.

Amennyiben egyéb kérdésed lenne írd:

[Szárász Krisztián](#)

info@borgonista.hu | WSET L3 borszakértő